



# キングスバスケット・ダンススクール オンラインレッスン時間割

時間	スクール	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)
6:00-6:40	バスケット	親子ラジオ体操 与那嶺つばさコーチ	親子ラジオ体操 与那嶺つばさコーチ	親子ラジオ体操 与那嶺つばさコーチ	親子ラジオ体操 与那嶺つばさコーチ	親子ラジオ体操 与那嶺つばさコーチ
	ダンス					
17:00-17:40	バスケット	インファントキッズ①ハンドリング 濱田のどかコーチ	インファントキッズ②リズム遊び 与那嶺ひびきコーチ	インファントキッズ③レクリエーション 与那嶺つばさコーチ	インファントキッズ④ハンドリング 喜久川なるみコーチ	インファントキッズ⑤リズム遊び 濱田のどかコーチ
		キッズ①ハンドリング 与那嶺つばさコーチ	キッズ②リズム遊び 濱田のどかコーチ	キッズ③レクリエーション 山城たくまコーチ	キッズ④ハンドリング 山城たくまコーチ	キッズ⑤リズム遊び 与那嶺ひびきコーチ
	ダンス			リトル①ストレッチ・スキルレッスン ひろかコーチ	リトル②習付レッスン ひろかコーチ	リトル③ストレッチ・身体づくり ひろかコーチ
18:00-18:40	バスケット	ミニ①ハンドリング 与那嶺ひびきコーチ	キッズ⑥ハンドリング 喜久川なるみコーチ	ミニ④レクリエーション 喜久川なるみコーチ	ミニ⑥ハンドリング 与那嶺ひびきコーチ	キッズ⑦身体づくり 山城たくまコーチ
		ミニ②ハンドリング 喜久川なるみコーチ	ミニ③身体づくり 与那嶺つばさコーチ	ミニ⑤レクリエーション 与那嶺つばさコーチ	ミニ⑦ハンドリング 濱田のどかコーチ	ミニ⑧身体づくり 与那嶺つばさコーチ
	ダンス			キッズ⑧ストレッチ・スキルレッスン ひろかコーチ	キッズ⑨習付レッスン ひろかコーチ	キッズ⑩ストレッチ・身体づくり ひろかコーチ
19:00-19:40	バスケット	ジュニア女子①ハンドリング 濱田のどかコーチ	ジュニア男子②身体づくり 山城たくまコーチ	ジュニア女子③レクリエーション 濱田のどかコーチ	ミニ⑨ハンドリング 与那嶺つばさコーチ	ジュニア女子④身体づくり 喜久川なるみコーチ
		ジュニア男子①ハンドリング 山城たくまコーチ	ジュニア男子③身体づくり 与那嶺ひびきコーチ	ジュニア男子④レクリエーション 山城たくまコーチ	ジュニア男子⑤ハンドリング 山城たくまコーチ	ジュニア男子⑥身体づくり 与那嶺ひびきコーチ
	ダンス				全学年①習付レッスン ひろかコーチ	全学年②習付レッスン ひろかコーチ
20:00-20:40	バスケット	子ども向け座学①メンタルトレーニング 与那嶺ひびきコーチ	全家庭者対象体幹トレーニング 与那嶺つばさコーチ	子ども向け座学②ルール講座 山城たくまコーチ	お母さん向け美ボディレッスン ひろかコーチ	全学年対象子ども向けストレッチ 与那嶺つばさコーチ
	ダンス					