



キングスバスケットダンススクール オンラインレッスン時間割

時間	曜日	8/17(月) レッスン	8/18(火) レッスン	8/19(水) レッスン	8/20(木) レッスン	8/21(金) レッスン
6:00- 6:20	バスケット	★ラジオ体操★ コーチ:つばさ	★ラジオ体操★ コーチ:つばさ	★ラジオ体操★ コーチ:つばさ	★ラジオ体操★ コーチ:つばさ	★ラジオ体操★ コーチ:つばさ
	ダンス					
17:00- 17:40	バスケット	インファントキンダー① レクあそび コーチ:ひびき	インファントキンダー② ボールあそび コーチ:つばさ	インファントキンダー③ ボールあそび コーチ:なるみ	インファントキンダー④ ボールあそび コーチ:たくま	インファントキンダー⑤ リズムあそび コーチ:のどか
	ダンス			リトル① ★ストレッチ・スキルレッスン★ コーチ:ひろか	リトル③ ★ストレッチ・スキルレッスン★ コーチ:ひろか	リトル④ ★ストレッチ・身体づくり★ コーチ:ひろか
18:00- 18:40	バスケット	ミニ① ハンドリング★レベル1 コーチ:なるみ	キッズ③ ハンドリング★レベル1 コーチ:のどか	ミニ② 身体づくり コーチ:つばさ	ミニ⑥ パスレク コーチ:ひびき	キッズ⑦ ハンドリング★レベル2 コーチ:ひびき
	ダンス	全学年① 振り付けレッスン★レベル1 コーチ:ひろか		リトル② ★ストレッチ・スキルレッスン★ コーチ:ひろか	キッズ① ★振り付けレッスン★ コーチ:ひろか	キッズ② ★ストレッチ・身体づくり★ コーチ:ひろか
19:00- 19:40	バスケット	ジュニア【女子限定！】① ハンドリング★レベル1 コーチ:のどか	ジュニア② 身体づくり コーチ:たくま	ジュニア④ ハンドリング★レベル1 コーチ:ひびき	ミニ⑤ 身体づくり コーチ:なるみ	ジュニア【女子限定！】② ハンドリング★レベル2 コーチ:なるみ
	ダンス	全学年② 振り付けレッスン★レベル2 コーチ:ひろか	全学年③ 振り付けレッスン★レベル1 コーチ:ひろか			
20:00- 20:40	バスケット	★お楽しみ企画★ コーチ:ひびき	お楽しみ企画 振り付けレッスン コーチ:ひろか	キングスU15に挑戦！ ハンドリング★振り付け★ コーチ:たくま	体幹トレーニング コーチ:つばさ	★ストレッチ★ コーチ:つばさ
	ダンス					